

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
07:00				
08:00				7.30 - 8.30 Uhr Frühaufsteher
09:00	9.00 - 10.00 Uhr Anfänger		9.00 - 10.30 Uhr Frauen	9.00 - 10.00 Uhr Mama - Baby
10:00	10.15 - 11.15 Uhr COPD - Rücken			
11:00				
17:00		17.00 - 18.00 Uhr Anfänger		17.00 - 18.00 Uhr Yin Yoga
18:00			18.15 - 19.15 Uhr Geschlossene Gruppe	18.15 - 19.15 Uhr Yin Yoga
19:00	18.30 - 20.00 Uhr Dynamisches Yoga	18.30 - 20.00 Uhr Anfänger		
20:00			19.30 - 20.30 Uhr Dynamisches Yoga	19.30 - 20.30 Uhr Dive Deep
21:00				