

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

07:00

08:00

7.30 - 8.30 Uhr  
**Frühaufsteher**

09:00

9.00 - 10.00 Uhr  
**Anfänger**

9.00 - 10.30 Uhr  
**Frauen**

10:00

10.15 - 11.15 Uhr  
**COPD - Rücken**

11:00

17:00

17.00 - 18.00 Uhr  
**Anfänger**

17.00 - 18.00 Uhr  
**Yin Yoga**

18:00

18.30 - 20.00 Uhr  
**Dynamisches  
Yoga**

18.30 - 20.00 Uhr  
**Anfänger**

18.15 - 19.15 Uhr  
**Geschlossene  
Gruppe**

18.15 - 19.15 Uhr  
**Yin Yoga**

19:00

20:00

19.30 - 20.30 Uhr  
**Dynamisches  
Yoga**

19.30 - 20.30 Uhr  
**Dive Deep**  
bei Björn

21:00